

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 19

Montag		4. Mai			
09.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich	
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
Dienstag		5. Mai			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern	
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern	
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
Mittwoch		6. Mai			
09.30 – 11.00 Uhr	Frühlingserwachen Gartenführung	J. Klaiqi	Restaurant Oase	intern Anmeldung	
15.00 – 16.00 Uhr	NEU: Sprachen-Café	L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich	
Donnerstag		7. Mai			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern	
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff	L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich	
15.00 – 16.30 Uhr	Informations- und Austauschtreffen neue Bewohnende	R. Kühne	Restaurant Oase	intern Einladung	
17.30 Uhr	Spargel - Festival		Restaurant Oase	öffentlich Anmeldung	
Freitag		8. Mai			
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern	

Frühlingserwachen – Gartenführung, 6. Mai

Unser versierter Gärtner Herr Klaiqi führt Sie durch den frühlingshaften Garten und erzählt Ihnen viele spannende Details zu den Blumen, Pflanzen und Bäumen.

Neues Angebot: Sprachen-Café, 6. Mai

Möchten Sie sich mit anderen Interessierten in Englisch, Italienisch, Französisch oder Spanisch unterhalten? Neu wird im Restaurant Oase ca. monatlich ein Sprachen-Café angeboten. Ein lockerer, nicht moderierter Austausch unter Gleichgesinnten. Schauen Sie unverbindlich vorbei.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 20

Montag		11. Mai			
09.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich	
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
Dienstag		12. Mai			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern	
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern	
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern	
17.00 Uhr	Reisevortrag	E. Furrer	Festsaal	intern Anmeldung	
Mittwoch		13. Mai			
10.00 Uhr	Kath. Wortgottesdienst	M. Machuzhak	von Meiss-Saal	öffentlich	
14.30 – 16.30 Uhr	Frühlingserwachen Gartenführung	J. Klaiqi	Foyer Oase	intern	
Donnerstag		14. Mai			
10.00 Uhr	Auffahrts-Gottesdienst	R. Döls	Festsaal	öffentlich	
Freitag		15. Mai			
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern	

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Reisevortrag von Elias Furrer, 12. Mai

Elias Furrer, unser ehemaliger Gedächtnistrainer, folgt seinem Herzen und radelt über drei Kontinente von Bern nach Kapstadt. Eine Reise voller Herzklopfmomente: verloren in der Wüste, fast verhaftet in Saudi-Arabien, zu Tode verängstigt inmitten nächtlicher Löwenjagd. Doch unzählige Augenblicke erwärmen sein Herz: Endlose Gastfreundschaft in Saudi-Arabien, Sonnenaufgang auf dem heiligen Berg der Massai, afrikanische Kinder als «Follower». Und auch ein Café am Rande der Welt. Eine abgefahrene Geschichte über Vertrauen und Verbundenheit, die Herzen berührt.

Frühlingserwachen – Gartenführung, 13. Mai

Unser versierter Gärtner Herr Klaiqi führt Sie durch den frühlingshaften Garten und erzählt Ihnen viele spannende Details zu den Blumen, Pflanzen und Bäumen.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 21

Montag		18. Mai		
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag		19. Mai		
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch		20. Mai		
14.30 – 16.15 Uhr	Erzähl-Café Thema: Heimat	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag		21. Mai		
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff	L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich
Sonntag		24. Mai		
10.00 Uhr	Pfingstsonntags - Festgottesdienst	R. Brendle	Festsaal	öffentlich

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Vorschau ausgewählte Veranstaltungen und Aktivitäten im Juni			
11. Juni	Kulinarischer Themenabend	öffentlich	Reservation
15. Juni	Bildvortrag mit der Kunsthistorikerin Madeleine Panchaud	öffentlich	Anmeldung
17. Juni	MOZARTBRIEFE. Das Leben von Mozart Lesung mit Wolfram Schneider-Lastin und zwei Künstlerinnen, anschliessender Apéro	intern	Anmeldung
21. Juni	Aufführung Kinder- und Jugendtheater Metzenthin	intern	Anmeldung

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 22

Dienstag		26. Mai		
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch		27. Mai		
Nachmittag	Rikscha-Ausfahrten Fahrer: Herr Suhner	L. Sommer		intern Anmeldung
14.15 – 15.30 Uhr	Geburtstagskaffee Geburtstage Mai	L. Sommer	Restaurant Oase	Intern Anmeldung
Donnerstag		28. Mai		
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Nachmittag	Rikscha-Ausfahrten Fahrer: Herr Suhner	L. Sommer		intern Anmeldung
Freitag		29. Mai		
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Ausfahrt mit der Rikscha – ein einmaliges Erlebnis

Mittwoch, 27. Mai und Donnerstag, 28. Mai

Erleben Sie die Stadt Zürich auf eine besondere Art. Lassen Sie sich von einem erfahrenen Rikscha-Fahrer durch Zürich chauffieren. Individuelle Routen-Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Dieses Angebot ist kostenlos. Es wird durch einen Angehörigen und das AZH ermöglicht.

Bitte melden Sie sich bei Interesse **bis zum 13. Mai** beim Empfang oder direkt bei Frau Sommer, Kultur und Lebensgestaltung.