

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 32

Montag	3. August			
09.30 – 10.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	4. August			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag	6. August			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Freitag	7. August			
15.00 – 16.00 Uhr	Lesekreis	R. Döls	Restaurant Oase	öffentlich

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Lesekreis, 7. August & 21. August

Warum will eigentlich jede:r alt werden, aber niemand alt sein? Dieser kleinen Lebenslüge geht Thomas Frings mit seinem Buch «Endlich alt! Ein spiritueller Reisebegleiter» auf den Grund, und zwar mit entwaffnender Ehrlichkeit und einem Augenzwinkern, das die Lektüre zum Vergnügen macht.

Vorinformation zum Yoga im Sitzen

Das Yoga im Sitzen findet ab der 2. Woche im September regelmässig statt. Bitte beachten Sie dafür den 4-Wochen-Plan September, die Aushänge und die Bildschirme.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 33

Montag	10. August			
09.30 – 10.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	11. August			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch	12. August			
14.15 – 15.30 Uhr	Geburtstagskaffee Geburtstage August	L. Sommer	Restaurant Oase	intern Anmeldung
Donnerstag	13. August			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	von Meiss-Saal	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff	L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich
17.30 Uhr	Mediterraner Abend		Restaurant Oase	öffentlich Anmeldung

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Mediterraner Themenabend – Genuss wie am Mittelmeer, 13. August

Erleben Sie einen Abend voller mediterraner Köstlichkeiten und lassen Sie sich von den Aromen des Südens verwöhnen.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Buffet mit frisch zubereiteten Spezialitäten aus der mediterranen Küche – von aromatischen Antipasti über knackige Salate, Fisch- und Fleischgerichte bis hin zu vegetarischen Leckerbissen und verführerischen Desserts.

Genießen Sie in entspannter Atmosphäre kulinarische Highlights, die Urlaubsgefühle wecken und zum Verweilen einladen. Ob mit Familie, Freunden oder Kollegen – unser mediterraner Themenabend ist die perfekte Gelegenheit, gemeinsam zu schlemmen und einen genussvollen Abend zu verbringen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen unvergesslichen Abend voller mediterraner Genussmomente!

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 34

Montag		17. August		
09.30 – 10.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.30 Uhr	Kino im Hof il Postino		Terrasse vor Festsaal	öffentlich Anmeldung
Dienstag		18. August		
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.30 Uhr	Kino im Hof Les petites fugues		Terrasse vor Festsaal	öffentlich Anmeldung
Mittwoch		19. August		
10.00 – 11.00 Uhr	Kath. Wortgottesdienst	M. Machuzhak	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Erzähl-Café Thema: Hoffnung	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag		20. August		
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Freitag		21. August		
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
15.00 – 16.00 Uhr	Lesekreis	R. Döls	Restaurant Oase	öffentlich
17.00 – 18.00 Uhr	Abendandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich

Il Postino – der Postmann, 17. August

Der chilenische Dichter Pablo Neruda lebt Mitte der 1950er Jahre auf einer italienischen Insel im Exil. Dort lebt auch der ungebildete Postbote Mario Ruoppolo, den Pablo schon bald kennenlernt. Die beiden Männer freunden sich an und Pablo gibt Mario Einblicke in die Welt der Poesie.

Les petites fugues – Chlini Sprüng, 18. August

Pipe ist ein alter Knecht, der immer bei den Duperreys in einem kleinen Dorf im Kanton Waadt beschäftigt war. Als er in den Ruhestand geschickt wird, gelangt er zu der Einsicht, dass es im Leben mehr als nur Maisfelder und Misthaufen gibt.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 35

Dienstag	25. August			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
Donnerstag	27. August			
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff		Restaurant Oase	öffentlich
Freitag	28. August			
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Vorschau ausgewählte Veranstaltungen und Aktivitäten im September

15. September	Start AZH CinéClub mit Kino-Bar		intern
	Der Mann der zu viel wusste, Alfred Hitchcock		
17. September	Cordon Bleu - Abend mit Appenzeller- Hackbrettmusik		öffentlich Anmeldung
29. September	AZH CinéClub		intern
	Operation Petticoat, Blake Edwards		