

Veranstaltungen & Aktivitäten **Woche 45**

Montag, 03. November			
09.30 -10.30 Uhr	Morgenandacht , E. Kaiser	von Meiss-Saal	intern
Dienstag, 04. November			
09.15 Uhr	« zäme go laufe », Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch, 05. November			
16.00 – 17.15 Uhr	English Conversation , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.00 – 20.45 Uhr	AZH CinéClub , L. Sommer «A Piano for Mrs. Cimino»	Foyer Oase	intern
Donnerstag, 06. November			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff , L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich
Freitag, 07. November			
09.30 – 11.00 Uhr	Offenes Atelier , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.00 – 19.00 Uhr	Abend-Gottesdienst , E. Kaiser	von Meiss-Saal	öffentlich

- Über **kurzfristige Änderungen und Ausfälle** wird an den Bildschirmen informiert.
- Die **Anmeldelisten für die Veranstaltungen** hängen an der Infowand im Foyer.
- Der **4-Wochen Plan** ist auch **in digitaler Form** auf der AZH-Webseite unter «Veranstaltungen» zu finden.
- Bitte melden Sie beim Empfang, wenn Sie den 4-Wochen-Plan in Zukunft nicht in Papierform erhalten möchten.

Veranstaltungen & Aktivitäten **Woche 46**

Montag, 10. November			
09.30 -10.30 Uhr	Morgenandacht , E. Kaiser	von Meiss-Saal	intern
Dienstag, 11. November			
09.15 Uhr	«zäme go laufe», Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
17.00 – 19.00 Uhr	Vermuteria	Foyer Oase	öffentlich
Donnertag, 13. November			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.00 – 16.00 Uhr	Spiegelgruppe , C. Böhler	von Meiss-Saal	Intern Einladung
17.30 – 20.00 Uhr	Raclette-Abend	Restaurant Oase	öffentlich Reservation
Freitag, 14. November			
09.30 -11.00 Uhr	Offenes Atelier , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Samstag, 15. November			
15.00 – 16.00 Uhr	Gedenkfeier für die Verstorbenen Ausklang mit Kaffee und Kuchen E. Kaiser	Festsaal	öffentlich

Vermuteria: Lassen Sie den Tag zusammen mit anderen Mieterinnen und Mietern an der AZH Bar ausklingen und geniessen Sie einen professionell gemixten alkoholischen oder nicht-alkoholischen Drink.

Spiegelgruppe: Melden Sie sich bei Lisa Sommer, Kultur und Lebensgestaltung, wenn Sie im Rahmen des Workshops Spiegelgruppe Ihre Meinung und Ihre Ideen rund um das Wohnen und Leben im AZH einbringen möchten.

Veranstaltungen & Aktivitäten **Woche 47**

Montag, 17. November			
09.30 -10.30 Uhr	Morgenandacht , E. Kaiser	von Meiss-Saal	intern
Dienstag, 18. November			
09.15 Uhr	«zäme go laufe», Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.00 – 19.00 Uhr	A-Capella Konzert «The Singing Pinguins»	Festsaal	intern Anmeldung
Mittwoch, 19. November			
14.30 – 16.15 Uhr	Erzähl-Café , L. Sommer Thema: Verantwortung	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag, 20. November			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff , L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich
Freitag, 21. November			
09.30 -11.00 Uhr	Offenes Atelier , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 11.00 Uhr	Taufe Putz-Roboter	Foyer Oase	intern
14.15 – 15.30 Uhr	Geburtstagskaffee , L. Sommer Geburtstage November	Restaurant Oase	Intern Einladung
18.00 – 19.00 Uhr	Abend-Gottesdienst , E. Kaiser	von Meiss-Saal	öffentlich

«The Singing Pinguins» Schweizer A-Capella vom Feinsten. Zehn singende Männer im besten Alter zwischen 25 und 60 Jahren mit wundervoll geöhlten Stimmen, Witz, Charme und jeder Menge Freude. Seit vielen Jahren gehören The Singing Pinguins zum festen Bestandteil der Schweizer Showszene, wo sie ihren Auftritt an weit über 1000 Konzerten perfektionieren konnten.

Veranstaltungen & Aktivitäten **Woche 48**

Montag, 24. November			
09.30 -10.30 Uhr	Morgenandacht , E. Kaiser	von Meiss-Saal	intern
Dienstag, 25. November			
09.15 Uhr	«zäme go laufe», Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch, 26. November			
14.00 – 16.30 Uhr	Adventskränze gestalten L. Sommer	von Meiss-Saal	intern Anmeldung
Donnerstag, 27. November			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung , J. Theo	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2 , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 15.00 Uhr	Verkauf / Abholung Adventskränze	Foyer Oase	öffentlich
Freitag, 28. November			
09.30 -11.00 Uhr	Offenes Atelier , L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.00 – 18.45 Uhr	Licht im Advent , E. Kaiser	von Meiss-Saal	öffentlich

Vorschau ausgewählte Veranstaltungen und Aktivitäten im Dezember			
02. Dezember	Gesprächsrunde mit Kader	intern	
03. Dezember	Grittibänzen backen	intern	
05. Dez. (09. Dez.)	Advents-Lichterweg im Garten	öffentlich	
10. Dezember	Weihnachtsguezli backen	intern	
11. Dezember	Fondue-Abend	öffentlich	Reservation
12. Dezember	Licht im Advent	öffentlich	
18. Dezember	Weihnachtskonzert und Weihnachtsfeier	intern intern	Anmeldung Anmeldung
25. Dezember	Weihnachts-Festgottesdienst	öffentlich	