

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 36

Dienstag	1. September			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
Donnerstag	3. September			
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
Freitag	4. September			
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 37

Montag	7. September			
09.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.00 – 19.45	«Yoga im Sitzen»	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	8. September			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag	10. September			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	von Meiss-Saal	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.00 – 16.00 Uhr	Spieltreff «Spiel und Spass» mit Kita	L. Sommer	AZH Garten oder von Meiss-Saal	öffentlich
Freitag	11. September			
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
15.00 – 16.00 Uhr	Lesekreis	R. Döls	Restaurant Oase	öffentlich

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 38

Montag		14. September		
09.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag		15. September		
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.30 – 21.20 Uhr 120 Min	Film: Der Mann der zu viel wusste , Thriller Alfred Hitchcock USA 1956	CinéClub	Foyer	intern
Mittwoch		16. September		
10.00 – 11.00 Uhr	Kath. Wortgottesdienst	M. Machuzhak	von Meiss-Saal	öffentlich
14.15 – 15.30 Uhr	Geburtstagskaffee Geburtstage September	L. Sommer	Restaurant Oase	intern Anmeldung
Donnerstag		17. September		
09.15 – 10.00 Uhr	«Yoga im Sitzen»	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.00 – 16.00 Uhr	Spiegelgruppe	C. Böhler	von Meiss-Saal	intern
17.30 Uhr	Cordon Bleu-Abend mit Appenzeller Hackbrett – Musik		Restaurant Oase	öffentlich Anmeldung
Freitag		18. September		
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Appenzeller-Hackbrettmusik, 17. September

Hans Sturzenegger aus Speicher im Appenzellerland spielt bereits seit mehr als 45 Jahren auf seinem Hackbrett. Als Hackbrettspieler auf die traditionelle Art und Weise ist er mit Soloauftritten in der ganzen Schweiz unterwegs.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 39

Montag	21. September			
09.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.00 – 19.45	«Yoga im Sitzen»	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	22. September			
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch	23. September			
14.30 – 16.15 Uhr	Erzähl-Café Thema: Gelassenheit	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag	24. September			
09.15 – 10.00 Uhr	Turnen Gruppe 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	Spieltreff	L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich
Freitag	25. September			
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
15.00 – 16.00 Uhr	Lesekreis	R. Döls	Restaurant Oase	öffentlich
17.00 – 18.00 Uhr	Abendandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 40

Montag		28. September		
09.30 Uhr	Morgenandacht	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
14.30 – 16.15 Uhr	Offenes Atelier	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag		29. September		
09.30 Uhr	«zäme go laufe»	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	Gedächtnistraining 1	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	Gedächtnistraining 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	Gedächtnistraining 3	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.30 – 21.20 Uhr 102 Min.	Film: Leoparden küsst man nicht , Comedy Howard Hawks USA, 1938	CinéClub	Foyer	intern
Donnerstag		1. Oktober		
09.15 – 10.00 Uhr	«Yoga im Sitzen»	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	Fitnessberatung	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	Turnen Gruppe 2	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	Blumen-Lotto	L. Sommer	Restaurant Oase	öffentlich
Freitag		2. Oktober		
10.30 – 11.30 Uhr	Chor	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
Sonntag		4. Oktober		
10.00 – 11.00 Uhr	Erntedank-Gottesdienst	R. Döls	Festsaal	öffentlich

Vorschau ausgewählte Veranstaltungen und Aktivitäten im Oktober			
06. Oktober	Klavierkonzert Caroline Oltmanns	öffentlich	Anmeldung
13. Oktober	AZH CinéClub Wir Bergler in den Bergen , Fredi M. Murer	intern	
15. Oktober	Metzgete	öffentlich	Reservation
19. Oktober	Bewohnenden - Informationsanlass	intern	Anmeldung
27. Oktober	AZH CinéClub Die oberen Zehntausend , Charles Walters	intern	