Alterszentrum Hottingen

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 45

Montag	**2. November**			
09.30 – 10.30 Uhr	**Morgenandacht**	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
10.30 – 11.15 Uhr	**Singkreis**	R. Döls / B. Hildebrandt	von Meiss-Saal	öffentlich*
14.30 – 16.15 Uhr	**Offenes Atelier**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.30 – 19.15 Uhr	**«Yoga im Sitzen»**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	**3. November**			
09.30 Uhr	**«zäme go laufe»**	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Theo	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	**Gedächtnistraining 1**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	**Gedächtnistraining 2**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	**Gedächtnistraining 3**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag	**5. November**			
09.15 – 10.00 Uhr	**Turnen Gruppe 1**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Theo	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	**Turnen Gruppe 2** (Turnen im Sitzen)	L. Sommer	von Meiss-Saal	öffentlich*
14.30 – 16.30 Uhr	**Spieltreff**	Freiwillige	Restaurant Oase	öffentlich
18.00 – 19.00 Uhr	**Tout Hautbois**		Festsaal	intern
Freitag	**6. November**			
10.30 – 11.30 Uhr	**Chor**	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
09.30 – 11.30 Uhr	**Wochenmarkt**	E. Sommerhalter	Foyer Oase	intern

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Konzert, 5. November

Musikalische Reise

Mozarts Kegelduette, entstanden 1786 während sommerlichen Kegelpartien mit befreundeten Musikern, sind Ausgangspunkt der musikalischen Reise mit dem Oboen Duo **Tout Hautbois.** Es erklingen Werke von der frühen Klassik bis ins 20.Jahrhundert. Die Reise führt quer durch Europa, von Wien über Hamburg bis in die Provence – ein Facettenreiches Konzerterlebnis, das die reiche Klangpalette von Oboe und Englischhorn präsentiert.

Die Berufsmusiker Bridget Greason-Sharp und Benjamin Elsaesser sind begeisterte Kammer- und Orchestermusiker. Seit 2016 konzertieren sie als Duo. Im Sommer 2023 führte sie eine Tournee nach Kanada, mit Auftritten u.a. in Montréal.

Alterszentrum Hottingen

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 46

Montag	**9. November**			
09.30 – 10.30 Uhr	**Morgenandacht**	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
10.30 – 11.15 Uhr	**Singkreis**	R. Döls / B. Hildebrand	von Meiss-Saal	öffentlich *
14.30 – 16.15 Uhr	**Offenes Atelier**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	**10. November**			
09.30 Uhr	**«zäme go laufe»**	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	**Gedächtnistraining 1**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	**Gedächtnistraining 2**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	**Gedächtnistraining 3**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.00 – 21.00 Uhr	Film**: La Strada** Frederico Fellini	CinéClub	Foyer	intern
Mittwoch	**11. November**			
10.00 – 11.00 Uhr	**Kath. Gottesdienst**	P. Loepfe	von Meiss-Saal	öffentlich
14.15 – 15.30 Uhr	**Geburtstagskaffee** Geburtstage November	L. Sommer	Restaurant Oase	Intern Anmeldung
Donnerstag	**12. November**			
09.15 – 10.00 Uhr	**Yoga im Sitzen**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	**Turnen Gruppe 2** (Turnen im Sitzen)	L. Sommer	von Meiss-Saal	öffentlich*
14.30 – 15.30 Uhr	**Chor**	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
17.30 Uhr	**Raclette-Abend**		Restaurant Oase	öffentlich **Anmeldung**

AZH CinéClub, 10. November

La Strada, Melodram, 1954, Italien, 115 Min. Regie: Frederico Fellini

Der italienische Klassiker **„La Strada – Das Lied der Straße“** von Regisseur Federico Fellini erzählt die tragische Geschichte des Mädchens Gelsomina (Giulietta Masina), das von seiner armen Mutter an den brutalen Jahrmarktsartisten Zampanò (Anthony Quinn) verkauft wird.

Demenzfreundliches, öffentliches Angebot: * Externe Personen, also Personen, die nicht im AZH wohnhaft sind, können nach einer ersten kostenlosen Schnupperteilnahme an den Angeboten eine Stempelkarte im Restaurant Oase des AZH für insgesamt 10 Teilnahmen (unabhängig für welches Angebot) zum Preis von CHF 120.- kaufen.

Alterszentrum Hottingen

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 47

Montag	**16. November**			
09.30 – 10.30 Uhr	**Morgenandacht**	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
10.30 – 11.15 Uhr	**Singkreis**	R. Döls / B. Hildebrandt	von Meiss-Saal	öffentlich*
14.30 – 16.15 Uhr	**Offenes Atelier**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
18.30 – 19.15 Uhr	**«Yoga im Sitzen»**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	**17. November**			
09.30 Uhr	**«zäme go laufe»**	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	**Gedächtnistraining 1**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	**Gedächtnistraining 2**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	**Gedächtnistraining 3**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Mittwoch	**18. November**			
14.30 – 16.15 Uhr	**Erzähl-Café** Thema: Helfen	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Donnerstag	**19. November**			
09.15 – 10.00 Uhr	**Turnen Gruppe 1**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	**Turnen Gruppe 2** (Turnen im Sitzen)	L. Sommer	von Meiss-Saal	öffentlich *
15.00 – 16.30 Uhr	**Gedenkfeier**	R. Döls	Festsaal	intern
Freitag	**20. November**			
10.30 – 11.30 Uhr	**Chor**	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern
14.30 – 16.30 Uhr	**Spieltreff**	Freiwillige	Restaurant Oase	öffentlich

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

Gedenkfeier, 19. November

Gedenkfeier zum Gedenken an unsere verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner von Juli bis September.

Alterszentrum Hottingen

Veranstaltungen & Aktivitäten Woche 48

Montag	**23. November**			
09.30 – 10.30 Uhr	**Morgenandacht**	R. Döls	von Meiss-Saal	öffentlich
10.30 – 11.15 Uhr	**Singkreis**	R. Döls / B. Hildebrandt	von Meiss-Saal	öffentlich*
14.30 – 16.15 Uhr	**Offenes Atelier**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
Dienstag	**24. November**			
09.30 Uhr	**«zäme go laufe»**	Mieter-Gruppe	Eingang Haus Schulthesspark	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.10 Uhr	**Gedächtnistraining 1**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
13.45 – 14.40 Uhr	**Gedächtnistraining 2**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
14.45 – 15.40 Uhr	**Gedächtnistraining 3**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
19.00 – 20.30 Uhr	Film**: Toscas Kiss**	CinéClub	Foyer	intern
Mittwoch	**25. November**			
14.00 – 16.30 Uhr	**Advendskränze gestalten**	L. Sommer	von Meiss-Saal	Intern Anmeldung
Donnerstag	**26. November**			
09.15 – 10.00 Uhr	**Yoga im Sitzen**	L. Sommer	von Meiss-Saal	intern
10.00 – 10.30 Uhr	**Fitnessberatung**	J. Teoh	Fitnessraum	intern
10.15 – 11.00 Uhr	**Turnen Gruppe 2** (Turnen im Sitzen)	L. Sommer	von Meiss-Saal	öffentlich*
14.30 – 15.30 Uhr	**Chor**	D. Kurmann	von Meiss-Saal	intern

Über kurzfristige Änderungen und Ausfälle wird an den Bildschirmen informiert.

AZH CinéClub, 24. November

Tosca's Kiss, Musikfilm/Dokumentation, 1984, CH, 87 Min., Regie: Daniel Schmid

Der Film porträtiert die betagten Bewohner (darunter Sänger wie Giuseppe Manacchini, Leonida Bellon und Salvatore Locapo), die von ihrer Glanzzeit auf den großen Opernbühnen erzählen, aus ihren Rollen zitieren und ihren Alltag im Heim verbringen.

Vorschau ausgewählte Veranstaltungen und Aktivitäten im Dezember			
02. Dezember	**Grittibänzen backen**	intern	Anmeldung
07. Dezember	AZH CinéClub **Casablanca**, Michael Curtiz	intern	
09. Dezember	**Weihnachtsguezli backen**	intern	Anmeldung
10. Dezember	**Fondue-Abend**	öffentlich	Anmeldung
14. Dezember	**Advents-Lichterweg** Verschiebedatum: 21. Dezember	öffentlich	
17. Dezember	**Weihnachtskonzert mit dem Duo «La Belle Époque»**	intern	Anmeldung
17. Dezember	**Weihnachtsfeier Restaurant Oase**	intern	Anmeldung
25. Dezember	**Weihnachts-Festgottesdienst**	intern	Anmeldung
28. Dezember	AZH CinéClub **It's a wonderful Life**, Frank Carpa	intern	